

Slipped & Fell

Choreographie Rob Fowler (UK) April 2010
Beschreibung 32 cts / 4 w / Improver
Musik I Slipped And Fell In Love, Alan Jackson
[118 bpm]



National WS Day 2013

1-8: Grapevine mit Brush, Grapevine mit 1/4 Turn L mit Brush

- 1,2 re Fuß Schritt seitwärts; li Fuß Kreuzschritt hinter dem re Fuß;
3,4 re Fuß Schritt seitwärts; li Ballen Brush neben dem re Fuß vorwärts;
5,6 li Fuß Schritt seitwärts; re Fuß Kreuzschritt hinter dem li Fuß;
7,8 1/4 Li-Drehung am re Ballen, li Fuß Schritt vorwärts; 9:00
re Ballen Brush neben dem li Fuß vorwärts;

9-16: Triple-Step, Step 1/2 Turn R, Triple-Step, Rock-Step

- 1&2 re Fuß Schritt vorwärts; li Fuß schließt neben dem re Fuß;
re Fuß Schritt vorwärts;
3,4 li Fuß Schritt vorwärts;
1/2 Re-Drehung am li Ballen, re Fuß Schritt vorwärts; 3:00
5&6 li Fuß Schritt vorwärts; re Fuß schließt neben dem li Fuß;
li Fuß Schritt vorwärts;
7,8 re Fuß Schritt vorwärts; Gewicht zurück auf den li Fuß;

17-24: Coaster-Step, Walks – 2x, Kick, Back-Walks – 3x

- 1&2 re Fuß Schritt rückwärts; li Fuß schließt neben dem re Fuß;
re Fuß Schritt vorwärts;
3,4 li Fuß Schritt vorwärts; re Fuß Schritt vorwärts;
5,6 li Fußspitze Kick vorwärts; li Fuß Schritt rückwärts;
7,8 re Fuß Schritt rückwärts; li Fuß Schritt rückwärts;

25-32: Jump-Back, Clap – 2x, Knee-Bends – 3x, Hold

- &1,2 re Fuß kleiner Schritt rückwärts; li Fuß kleiner Schritt rückwärts;
Halten, in beide Hände klatschen;
&3,4 re Fuß kleiner Schritt rückwärts; li Fuß kleiner Schritt rückwärts;
Halten, in beide Hände klatschen;
5,6 re Knie beugen; li Knie beugen;
7,8 re Knie beugen; Halten;